

### 柳家勸之助 ひとり会

午後の笑時間 東西聞き比べ落語会 vol.3 江戸の巻

日時 2024年5月16日(木) 13:30 開演  
会場 光のホール  
料金 フレンズ・一般・学生  
前売り 1,200円 / 当日 1,500円  
全席指定(定員80名) 未就学児入場不可



柳家花緑の弟子で江戸落語を正當に受け継ぐ噺家。真打ち昇進6年目で益々芸に磨きをかけ長久手に再登場です。80人の小空間で勸之助落語をご堪能ください。

### ロストテクノロジー展



覚えていますか。  
久しぶりに帰った実家の押し入れの中で眠っていた道具たち。  
それは古くなった技術かもしれませんが、今でも楽しいはずです。  
そういうものを集めてみました。

会場 文化の家 展示室  
会期 4月26日(金)~5月6日(月) (4/30は休館)

### 長久手市インクルシブアート展 Galaxy with your planet

展覧会 会期 2024年5月15日(水)~26日(日)  
時間 9:00~19:00 ※月曜休館(最終日は17:00まで)  
関連ワークショップ 2024年5月12日(土) 14:00~16:00  
※関連ワークショップは事前申込制です(定員20名)。  
4/10(水)~予約受付開始。予約電話番号:0561-61-2888  
会場 長久手市文化の家 展示室  
料金 入場無料 ※未就学児入場制限なし



インクルーシブアートとは、障がいのあるなし、年齢や性別、国籍などに関わらず、誰でも参加できる芸術活動のことです。今回は『Galaxy with your planet みんなでつくる

銀河』をテーマに展覧会を行います。事前に行うワークショップでつくった作品は、展覧会期間中に展示されます!

### ひとりごと

最近若者の間では、ラインで文末に「。」をつけるか威圧感を感じるから「マルハラスメント」と呼ぶそうだ。それを受け、俵万智さんが短歌をひとつ、「優しさにひとつ気がつく×でなく○で必ず終わる日本語」。

この句でいやされる人、「マルハラ」で悩む人。人生いろいろです。⑤

### 「のどとし」

ほっと  
すぱーす



長久手市在住  
T.K

最近水分を飲む時、時々むせたり、話している時、急に声が出にくくなったりする。あまり気にもしていなかったが、ある時、喉の筋肉の衰えだと気付いた。  
「のどとし」の記事を見つけ、「これだ!」と早速読んでみた。40代以降にむせやすくなるのは、加齢でのどの筋肉が衰えてくるからとあった。  
40代?何だか嬉しい。唾が飲み込めればいらしい、7回以下は要注  
意、のど仏を動かす筋肉を鍛えるの  
がいいとある。「のどに指をあてて、  
30秒内に8回唾が飲み込めればい  
らしい、7回以下は要注意、のど仏  
を動かす筋肉を鍛えるのがいいとあ  
る。発声も同じ筋肉を使うため、おし  
ゃべりやカラオケでもよいなら、この  
方が楽しく出来る。最近話題が少な  
くなった主人と、もっとおしゃべりしよ  
うとやさしい気持ちにもなった。  
のど仏が上がる高いキーの歌を歌  
うと、より強化出来るらしい。確かに  
高音が出しにくい。うたごえフレンズ  
でキーが高く苦しくても頑張つて歌お  
う。変な声になっても恥ずかしがらず  
歌い誤嚥性肺炎とは縁のないよう  
にしよう!